

**Администрация муниципального образования  
«Таштагольский муниципальный район»**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа № 10»  
(МБОУ ООШ № 10)**

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
от 30 августа 2022 года  
протокол № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Основная общеобразовательная  
школа № 10» от 31 августа 2022 года № 165.7

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий учащихся**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Основная общеобразовательная школа № 10»**



## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 10» (далее Учреждение) определяет режим занятий учащихся (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115., Уставом МБОУ ООШ № 6.

1.3. Положение принимается, на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения и утверждается приказом директора Учреждения.

1.4. Режим занятий учащихся МБОУ ООШ № 10 утверждается директором Учреждения в начале учебного года.

1.5. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте Школы.

## **II. Цели и задачи**

2.1. Упорядочивание образовательной деятельности в соответствии с нормативноправовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

## **III. Воспитательно–образовательная деятельность**

3.1. Воспитательно–образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

3.2. Календарный учебный график отражает:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, четвертей;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточных аттестаций;
- продолжительность урока, время начала и окончания уроков.

3.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.



- 3.4. Продолжительность учебного года во 2-9 классах составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9 классах), в первом классе – 33 недели.
- 3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней.
- 3.6. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю в 1-9 классах в одну смену.
- 3.7. Учебный год делится на 4 четверти.
- 3.8. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах не должна превышать 45 минут. Учебные занятия организуются в ступенчатом режиме со скользящим расписанием уроков.
- 3.9. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий: использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый); рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.
- 3.10. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.
- 3.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Предусмотрены перемены продолжительностью по 15 минут для организации горячего питания.
- 3.12. В школе действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности учащихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности.
- 3.13. Количество классов в школе определяется ежегодной потребностью населения и зависит от санитарных норм и условий проведения процесса обучения и воспитания.

#### **IV. Требования к учебной нагрузке учащихся**

- 4.1. Учебный день начинается с утренней зарядки в 8.10. Первый урок начинается в 8.15. Окончание занятий не позднее 17.30.
- 4.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, рекомендуемой СанПиН.
- 4.3. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

<b>Классы</b>	<b>Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-дневной учебной неделе</b>
1	21



2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33

4.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.5. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

4.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы устанавливаются в третьей четверти.

4.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 ч.;

в 4-5 классах – 2 ч.;

в 6-8 классах – 2,5 ч.;

в 9-х классах – до 3,5 ч.

4.8. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.

## **5. Требования к организации медицинского обслуживания и питания учащихся**

5.1. Медицинское обслуживание учащихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа № 10» обеспечивается медицинским персоналом, который закреплен ГБУЗ КО «Таштагольская районная больница».

5.2. Медицинские осмотры учащихся в МБОУ ООШ № 10 организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

5.3 Учащиеся допускаются к занятиям в МБОУ ООШ № 10 после перенесенного заболевания только при наличии справки врача педиатра.

5.4. В МБОУ ООШ № 10 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

5.5. В классных (электронных) журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого



учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья.

5.6. График питания учащихся, дежурства по школе утверждается директором Учреждения ежегодно.

5.7. Классные руководители 1-9 классов сопровождают учащихся в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

5.8. Изменение в режиме работы Учреждения определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Режим занятий по внеурочной деятельности, организованной по заявлению родителей (законных представителей) учащихся в рамках реализации ФГОС НОО, ФГОС ООО регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора МБОУ ООШ № 10.

6.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ ООШ № 10.

### **7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

7.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.